



## Fastenabenteuer mit Roxy und Gani

# Fastenwoche

14.20.2.2021



*Roxi und Gani sind auf dem Dachboden und wühlen dort in den Sachen herum. Roxy kniet vor einer großen Kiste und schaut traurig hinein. „Hey, Roxy, was ist los mit dir? Du siehst so traurig aus.“ Roxy seufzt: „Das ist unsere Fasnetskiste mit den ganzen Verkleidungen. Du weißt doch, Gani, dass ich mich soooo gerne verkleide. Aber dieses Jahr ist alles anders.“ Gani nickt verständnisvoll: „Letztes Jahr warst du als Einhorn verkleidet und ich als Polizist. Das war echt lustig. Aber, wieso nicht auch dieses Jahr? Corona hin – Corona her. Komm, wir verkleiden uns!“ Begeistert setzt sich Roxy ein Krönchen auf. Und Gani entdeckt einen alten Feuerwehrhelm. „Komm,“ ruft er. „Wir machen einen Umzug durch das Haus.“ „Au ja. Und lustige Musik lassen wir dazu laufen.“ „Wir dekorieren auch noch – mit Luftschlangen und Ballons. Und ich kenne noch einen tollen Witz. Den erzähle ich Dir gleich.“ „Hi, hi, hi. Das ist toll. Das kann auch in diesem Jahr jeder machen.“ Die beiden legen los. Viel Spaß haben sie dabei. Plötzlich bleibt Roxy stehen. „Sag mal, Gani, warum heißt Fasnet eigentlich Fasnet?“ „Oh, das habe ich gestern gehört,“ antwortet Gani. „Das kommt von Fastnacht. Und es meint die Nacht vor dem Fasten. Es sind die Tage vor der Fastenzeit, an denen wir nochmal richtig feiern können.“ „Fastenzeit? Du meinst, die Wochen, in denen ich weniger Hafer essen soll?“ „Das vielleicht auch. Aber es geht um die Vorbereitung auf Ostern. In diesen Wochen sollen wir ein bisschen genauer hinschauen, was wir tun, z.B. von was wir wieviel essen, wie viel wir fernsehen oder wie oft wir das Handy benutzen. Und wir sollen mal genau darauf achten, was um uns herum passiert. Und manchmal wird es etwas ruhiger.“ „Das klingt ja spannend. Und das geht diese Woche los?“ „Ja, am Mittwoch, am Aschermittwoch.“ „Ich hab da 'ne Idee. Lass uns doch in diesem Jahr mal genau hören, sehen, fühlen, riechen und schmecken, was es alles bei uns gibt.“ „Das ist klasse. Das machen wir. Und jetzt legen wir aber nochmal so richtig los und feiern auch dieses Jahr Fasnet – Fasnet daheim.“*



### Spiri-Impuls:

- Zündet eine Kerze an.
- Werdet für einen Moment ganz ruhig.
- Betet miteinander: Gott, wir danken Dir, dass wir hören, sehen, fühlen, riechen und schmecken können. Mit unseren Sinnen können wir feiern und ruhig werden. Lass uns aufmerksam dafür sein, was gerade dran ist. Amen
- Und nun singt Euer Lieblingslied – ganz ruhig oder ganz laut.

### Elterntipp:

Heute ist Valentinstag. Gönnst euch eine kleine Aus-Zeit zu zweit. Ideen dafür unter [www.paar-ehe.de](http://www.paar-ehe.de). Impulse für Paare in der Fastenzeit findet ihr unter [www.7wochen-neue-sicht.de](http://www.7wochen-neue-sicht.de)

## Montag - MUSIK-TIPP

Mit ALLEN Sinnen musikalisch den Rosenmontag feiern und dann mit vielen Tönen durch die Fastenzeit.  
(mehr auf Extra-Seite).

## Dienstag - OUTDOOR-TIPP



Macht euren individuellen FASNETSUMZUG! Kostüme an, Haustür auf und werft Nachbarn/Freunden Süßigkeiten in den Briefkasten!

## Mittwoch - MACH-WAS-TIPP

„Bastelt einen FASTENLEUCHTER“

Ihr braucht sechs (lila) Kerzen für die sechs Fastensonntage. Jeden Tag anzünden mit einem Minigebet:

„Guter Gott, wir freuen uns auf Ostern und bereiten uns in der Fastenzeit drauf vor.  
Amen“

## Donnerstag - KREATIV-TIPP

Kreative CHALLENGE für die ganze Familie!

(mehr auf Extra-Seite)

## Freitag - FASTEN-TIPP

**WENIGER...** Fleisch (und keine Wurst): Das ist uralte Fastenzeittradition. Moderne Alternativen: keine Süßis, Fernseher, Handy... **DAMIT MEHR...** Freude, die Sache danach wieder bewusst zu erleben.

„Auf WOLKEN schweben“

Füllt einen Bettbezug mit halb aufgeblasenen Luftballons. Darauf zu liegen, ist wie auf Wolken zu schweben. Schafft ihr es, vom einen Ende zum anderen zu krabbeln oder sogar zu laufen, ohne das Gleichgewicht zu verlieren?

## Samstag - SPIELE-TIPP

AF



Fastenwoche  
14.20.2.2021

## Fastenabenteuer mit Roxy und Gani Extra-Seite

mit einer genaueren Beschreibung für folgende Tage:

### Montag – Musik-Tipp

Mit **ALLEN Sinnen** am Rosenmontag und durch die Fastenzeit:

Sehen – hören – riechen – schmecken – fühlen; dazu brauchen wir Augen, Ohren, Nase..., wie im Lied [„Alle meine Sinne“](#) beschrieben.



[Text und Noten](#) findet ihr hier:



Und falls ihr noch mehr Lust auf die Sinne habt, dann schaut doch mal bei [„Checker Tobi“](#) vorbei; er hat eine ganze Dokumentation dazu gemacht.



### Donnerstag – Kreativ-Tipp

#### Kreative Challenge

✂ Macht zwei oder drei Teams, je Alter der Kinder sind verschiedene Varianten möglich.

✂ Jedes Team sucht drei Gegenstände zum Basteln aus und überlegt sich ein Thema für das andere Team, sowie welches zusätzliche Material aus Haus, Garten... dazu benutzt werden kann. Thema und Material auf einen Zettel schreiben.

Schere, Stifte und Kleber sind für alle frei benutzbar!

✂ Gemeinsam eine Zeit für das Basteln festlegen. Tipp: Einen Wecker stellen, den alle hören können!

✂ Nun tauschen die Teams ihre Zettel und Gegenstände aus. Und nun geht es los.